**Programma:**

15.30 uur             Inleiding

15.40 uur             Uitleg over leefstijlinterventie (50 min)

16.30 uur             Het stappenplan: demedicalisatie (30 min)

17.00 uur             Pauze

17.20 uur             Toepassing in de praktijk (30 min)

17.50 uur             Workshop met casuïstiek (50 min)

18.40 uur             Nabespreken workshop en take home (20 min)

19.00 uur             Diner: vers, onbewerkt en koolhydraatbeperkt

20.00 uur             Afsluiting